

2024年度サノヤスグループ「健康経営推進」活動に関するご報告

サノヤスホールディングス株式会社

当社ではサステナビリティ活動をグループ全社で推進しており、その重要課題(マテリアリティ)の一項目である「価値を創造する人材の採用、育成、活躍促進」の実現のための施策として、以下の取り組みを実施致しました。

①「健康増進セミナー」

10月18日(金)は弊社本社、11月19日(火)はグループ会社のサノヤス・エンジニアリング(株)本社に、ミズノスポーツサービス株式会社、健康運動指導士・松尾奈保子様を講師にお迎えし、「オフィスワーカー向けで身体を動かす実践型」のセミナーを開催しました。

オンラインで各事業所も繋ぎ、両日併せて合計約280名の従業員の参加があり、「楽しく参加出来、1時間あっという間だった」等、参加者から好評の声を得ました。



サノヤスホールディングス(株)本社



明るく丁寧に教えていただき、有難うございました。



サノヤス・エンジニアリング(株)本社



松尾講師



他拠点からのオンライン参加
(サノヤス・エンテック(株))

© MIZUNO SPORTS SERVICE Copyright (C) Sanoyas Holdings Corporation

②「ウォーキングイベント」

11月の1カ月間、歩数計アプリ「RenoBody(リノボディ)」を利用して自身の歩数をカウントするイベントを開催しました。「一駅分歩くようにしている」等の声もあり、イベント終了後も従業員が継続してウォーキングを楽しめるよう、健康に関する社内コラム配信等で促進していきます。

